

治療選擇 (Treatment Options)

近期的醫學研究已經大大的增加了我們對阿茲海默症的認識。目前已有很多治療方法，可以減輕阿茲海默症的症狀。顯著的研究成果讓我們樂觀地認為將來會有更多更好的治療措施。本冊子將介紹一些目前已有的治療方法。

藥物治療

目前有一些藥物可以舒緩阿茲海默症的症狀，如記憶力衰退、語言思考能力和體能下降。雖然目前沒有徹底治療此疾病的藥物，但是有些藥物可以提高一些患者的生活質素達數年之久。當然，人們對藥物的反應是不一樣的。藥物亦不是對每一個人都有效的。

1. 膽鹼酶抑制劑

患有阿茲海默症的病人，他們大腦的神經細胞逐漸受到破壞。膽鹼酶抑制劑可以幫助神經末梢保持傳遞信息的功能。以下是一些膽鹼酶抑制劑的藥物：

- Aricept® (亦稱 donepezil)
- Rivastigmine (亦稱 Exelon®)
- Reminyl®ER (亦稱 galantamine hydrobromide)

對於早期和中期阿茲海默症患者，他們可以考慮使用這些藥物治療。Aricept 已獲批准可以用於早期、中期或晚期患者作治療。但是不同的藥物，對不同的患者有著不同的功效，同時也會引起不同的副作用。這些藥物可能對患者有效二至三年，或更長時間。但最後，由於神經末梢的衰萎，這些藥物亦終告無效。

2. Memantine Hydrochloride

神經遞質是通過細胞間隙來傳送資訊。隨著阿茲海默症的逐步惡化，神經遞質谷氨酸從神經細胞洩漏出，並於一個對於細胞有毒的程度時再被吸收。

Memantine 氯化物，商標品名為 Ebixa®，可以阻止神經細胞吸回谷氨酸。它也是第一種被批准可以用來治療中期及晚期患者的藥物。

研究表示，同時使用膽鹼酶抑制劑和 memantine 氯化物的效果可能會更好，但這結果還需要更多的試驗再證實。

藥物也可用於控制一些症狀，如睡眠中斷。請與你的醫生商討是否有其他藥物對你或你所照顧的人有作用。治療阿茲海默症的藥物只可從醫生的處方獲得。

注意：卑斯省的醫療保險包括治療阿茲海默症的藥物。個人必須符合相應的條件方可獲得這些優惠。有很多私人保險計劃都有包括阿茲海默症的治療藥物。

非藥物治療

現時有一些專業治療中心為早期到中期的阿茲海默症患者提供一些被稱為「認知行為治療」、「認知康復」或「行為治療」的非藥物治療。這些治療方法是合併了基本行為和認知訓練，並且越來越多與膽鹼酶抑制劑合併使用。關於這類行為治療方法並沒有不良副作用的報導。

其他輔助的治療方法所覆蓋的範圍也很廣泛。針灸、推拿和物理治療是最常見的。非藥物治療(例如：音樂、香薰、寵物和按摩)對阿茲海默症患者也會有幫助。由於缺乏研究，我們無法證實這些治療的真正療效。阿茲海默症協會正資助這方面的研究，希望可以找出更多治療這疾病的方法。

當你考慮採用自然療法的時候，請先考慮以下因素以減低風險：

- 不要認為「自然」的就是「安全」的
- 要注意小心那些未經證實與健康有關的聲明
- 草藥可能會影響處方藥物的治療效果，服用前必先清楚了解藥物間的互相影響。把你目前服用的草藥告訴你的醫生和藥劑師

臨床實驗

新的藥物用作控制阿茲海默症衰退現正處於臨床實驗階段。

雖然尚有很多方面有待研究去發現，據報導指出現在有很多疫苗測試正在進行中，並希望於五至七年內可以有一種疫苗治療法為阿茲海默症患者帶來希望。有關研究和臨床測試的更多資訊，請參閱本小冊子背面之資源名單。

當您決定採取任何治療措施前，務必諮詢你的醫生和合資格的專業醫護人員。

當您決定採用任何治療或藥物前，請與你的醫生和合資格的專業醫護人員討論以下問題：

1. 這種治療方法有什麼好處、療效和潛在危險？
2. 這是最好的藥物或治療方法嗎？還有其他更好的方法嗎？
3. 有什麼可以證明這種方法的安全性和有效性？
4. 這種方法有什麼風險？

與你的醫生保持聯絡，可以有效地找出最佳的治療方法，討論副作用和其他問題，以確保你所採用的治療方式是否有效。

更多的資訊和資源：

請聯絡你當地的資源中心或登入阿茲海默症協會網站：www.alzheimer.ca

- 請參閱對使用 Reminyl®、Rivastigmine (Exelon®)、Aricept® (Donepezil)、和 Memantine hydrochloride (Ebixa®) 的好處和副作用。
- 藥物審批程序：查詢有關參與臨床實驗的資訊和如何參與成為志願者，請瀏覽 www.clinicaltrials.gov 或我們的網站：www.alzheimer.ca。
- 注意健康生活：有關如何透過選擇健康的生活方式，為病人提高生活質素或減緩症狀的資訊。
- 有關加拿大阿茲海默症協會的科學研究報告：包括目前的各項治療、風險和新療法的研究。
- 為剛被診斷患有阿茲海默症的人仕提供：「如何邁出第一步」(First Steps) 的資料，以幫助患者去適應目前或將要經歷的變化，並計劃將來，使生活過得充實。

加拿大阿茲海默症協會是一個全國性非牟利衛生組織，致力幫助患有阿茲海默症及其他腦退化症之人仕。本會在加拿大多個社區提供多元化的資料及支援服務：

- 為阿茲海默症的患者、家屬和護理者提供信息、支援和教育
- 資助研究找出治療方案及改善對腦退化疾病患者的護理
- 促進公眾對阿茲海默症和其他腦退化疾病的教育和意識，以確保公眾知道如何尋求幫助
- 影響政策和決策，以回應阿茲海默症患者及其護理者的需求

查詢有關中文資訊，請與卑詩省阿茲海默症協會聯絡：

- 網站：www.alzheimerbc.org
- 電郵：info.chinese@alzheimerbc.org
- 「腦退化中文熱線」：1-833-674-5007

今天的協助，明天的希望...

© August 2014, Alzheimer Society of Canada. All rights reserved.

Alzheimer Society of B.C. Provincial Office

300 - 828 West 8th Ave
Vancouver, B.C. V5Z 1E2

phone: 604.681.6530
toll-free: 1-800.667.3742

www.alzheimerbc.org
info@alzheimerbc.org